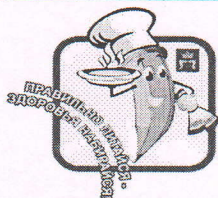


Меню (8день)



«СОГЛАСОВЫВАЮ»
Директор МБОУ СОШ №3 пос. Редкино
В. А. Богданов
5 ноября 2025 года.

на 5 ноября 2025 года.

Меню

завтраков для обучающихся 1-4-х классов

№ рецептуры	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
175	Каша «Дружба» молочная с маслом слив. (рис, пшено)	250	7,6	12,25	39,15	296,87
382	Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	118,6
б/н	батон нарезной	30	2,25	0,84	15,51	85,8
338	Фрукты (яблоки)	100	0,28	0,28	8,4	37,1
	Соль йодированная	1				
ИТОГО:		580	14,21	16,91	80,64	538,37

Стоимость питания: завтрак 1-4 кл. 110,00 руб.

Основание: Контракт (договор) - г. Конаково

Руководитель: Лавренова

Лавренова С.Е.

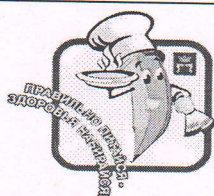
Главный бухгалтер: Лавренова

Лавренова С.Е.

Заведующий

производством (Шеф повар)

Меню (9 день)



«СОГЛАСОВЫВАЮ»
Директор М. В. Соколов 3 под. Ледки
В. А. Богданов
6 ноября 2025 года.

на 6 ноября 2025 года.

Меню завтраков для обучающихся 1-4-х классов

№ рецептуры	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
401	Оладьи	105	7,42	7,86	36,5	282,85
	с повидлом	45	0	0	29,25	117
379	Чай с сахаром	200	0,1	0,02	7	28,6
338	Фрукты	170	0,68	0,68	16,66	79,9
	Шоколад	15	1,05	5,1	7,5	82,5
ИТОГО:		520	8,2	8,56	89,41	508,35

Стоимость питания: завтрак 1-4 кл. 110,00 руб.

Основание: Контракт (договор) - г. Конаково

Руководитель: Лавренова

Лавренова С.Е.

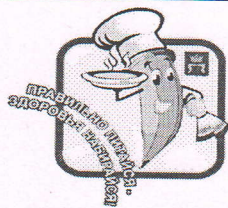
Главный бухгалтер: Лавренова

Лавренова С.Е.

Заведующий: Лавренова

производством (Шеф повар) _____

Меню (10 день)



«СОГЛАСОВЫВАЮ»
Директор МБОУ СОШ № 3 пос. Радужный
В. А. Воробьев
7 ноября 2025 года.

на 7 ноября 2025 года.

Меню завтраков для обучающихся 1-4-х классов

№ рецептуры	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
174	Каша рисовая молочная с маслом сливочным	250	7,5	13,6	53,7	367,5
382	Какао с молоком	180	3,67	3,18	15,82	106,74
б/н	Батон нарезной	40	3	1,12	20,68	114,4
	Фрукты (яблоки)	100	0,28	0,28	8,4	37,1
	Соль йодированная	1				
ИТОГО:		570	14,45	18,18	98,6	625,74

Стоимость питания: завтрак 1-4 кл. 110,00 руб.

Основание: Контракт (договор) - г. Конаково

Руководитель: Лавренова

Лавренова С.Е.

Главный бухгалтер: Лавренова

Лавренова С.Е.

Заведующий производством (Шеф повар) _____